



1º E.S.O.

ORIENTACIONES PARA LAS PRUEBAS DE SEPTIEMBRE.

EDUCACIÓN FÍSICA

CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS PRUEBAS

ESTIMADO/AS ALUMNOS/AS:

Si no has podido aprobar la materia de Educación Física durante el presente curso, tienes todavía una oportunidad más en septiembre. Las pruebas de Educación Física se dividen en dos partes:

1. PARTE TEÓRICA.

Consiste en la realización de una prueba escrita donde se preguntarán los contenidos del curso. Los contenidos para el examen son: Calentamiento general, Condición Física, Predeportes, Juegos predeportivos: balonmano, baloncesto, fútbol y voleibol; Expresión Corporal, Bádminton, Juegos Tradicionales y Orientación.

Los apuntes para poder estudiar esta parte los tienes alojados en la siguiente enlace de Google Drive. Pulsa sobre el icono:



2. PARTE PRÁCTICA.

Para poder realizar las pruebas habrá que presentarse con el equipamiento deportivo adecuado: pantalón de chándal o pantalón corto deportivo, zapatillas de deporte, camiseta del instituto y agua.

Para superar esta parte será preciso superar con éxito 3 de las 4 pruebas de las que constan los test. En la siguiente dirección de Google drive tienes los baremos de las distintas pruebas físicas. Pulsa sobre el icono:



Por último, recordarte que debes estar atento/a al calendario de los exámenes de septiembre que próximamente se publicará en el centro.

¡Ánimo y feliz verano!

Junio de 2019.

NOTA IMPORTANTE: EN LA PÁGINA WEB DEL CENTRO ESTARÁ ALOJADA ESTA INFORMACIÓN CON LOS ENLACES PARA QUE PUEDAS ACCEDER FÁCILMENTE A LA INFORMACIÓN.

<https://iesvalsequillo.es/>