



**4º E.S.O.**

**ORIENTACIONES PARA LAS PRUEBAS DE SEPTIEMBRE.**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LAS PRUEBAS.**

**ESTIMADO/AS ALUMNOS/AS:**

Si no has podido aprobar la materia de Educación Física durante el presente curso, tienes todavía una oportunidad más en septiembre. Las pruebas de Educación Física se dividen en dos partes:

### **1. PARTE TEÓRICA.**

Consiste en la realización de una prueba escrita donde se preguntarán los contenidos del curso. Los contenidos para el examen son: Calentamiento específico, Condición Física, Deportes de participación alternativa, Voleibol, Bailes de Salón, Deportes Tradicionales: Lucha Canaria, Fútbol y Actividades en el Medio Natural.

Los apuntes para poder estudiar esta parte los tienes alojados en la **Plataforma EVAGD. Esta parte teórica hará media con la parte práctica.**

<https://www3.gobiernodecanarias.org/medusa/evagd/telde/login/index.php>

### **2. PARTE PRÁCTICA.**

Para poder realizar las pruebas habrá que presentarse con el equipamiento deportivo adecuado: pantalón de chándal o pantalón corto deportivo, zapatillas de deporte, camiseta del instituto y agua.

Para superar esta parte será preciso superar con éxito 3 de las 4 pruebas de las que constan los test. En la siguiente dirección de google drive tienes los baremos de las distintas pruebas físicas:

<https://drive.google.com/file/d/18-D14tIWg1TvJP-r8rxh4UL7w76hA9Hl/view?usp=sharing>

Por último, recordarte que debes estar atento/a al calendario de los exámenes de septiembre que próximamente se publicará en el centro.

¡Ánimo y feliz verano!

Junio de 2019.

Departamento de Educación Física